

Em costa imaginar-te absent per sempre.  
Tants de records de tu se m'acumulen  
que ni deixen espai a la tristesa  
i et visc intensament sense tenir-te.

No vull parlar-te amb veu melangiosa,  
la teva mort no em crema les entranyes,  
ni m'angoixa, ni em lleva el goig de viure;  
em dol saber que no podrem partir-nos  
mai més el pa, ni fer-nos companyia;  
però d'aquest dolor en trec la força  
per escriure aquests mots i recordar-te.

Més tenaçment que mai, m'esforço a créixer  
sabent que tu creixes amb mi: projectes,  
il·lusions, desigs, prenen volada  
per tu i amb tu, per molt distants que et siguin,  
i amb tu i per tu somnio d'acomplir-los.

Te'm fas present en les petites coses  
i és en elles que et penso i que t'evoco,  
segur com mai que l'única esperança  
de sobreviure és estimar amb prou força  
per convertir tot el que fem en vida  
i acréixer l'esperança i la bellesa.

Tu ja no hi ets i floriran les roses,  
maduraran els blats i el vent tal volta  
desvetllarà secretes melodies;  
tu ja no hi ets i el temps ara em transcorre  
entre el record de tu, que m'acompanyes,  
i aquell esforç, que prou que coneixes,  
de persistir quan res no ens és propici.

Des d'aquests mots molt tendrament et penso  
mentre la tarda suaument declina.  
Tots els colors proclamen vida nova  
i jo la visc, i en tu se'm representa  
sorprenentment vibrant i harmoniosa.

No tornaràs mai més, però perdures  
en les coses i en mi de tal manera  
que em costa imaginar-se absent per sempre.

***Lletra a Dolors***  
Miquel Martí i Pol

# La Trueta al Dia

## 30 ANYS EN 30 MINUTS

Diuen que qui dia passa, any empeny i així, dia a dia, la Fundació Dr. Trueta ha fet 30 anys de vida. N'hem vist de tots colors al llarg d'aquest temps: moments de bonança, èpoques d'estar a la corda fluixa, etapes de transformació... I aquí continuem, una mica més atrotinats, però amb la mateixa il·lusió d'aquell mes d'octubre de 1993, quan el metge vigatà Carles Furriols va decidir crear una associació sense ànim de lucre amb la idea de fer un món millor.

Aquesta trajectòria és la que amb molta destresa ha sabut copsar el realitzador Xef Vila en el documental Fundació Dr. Trueta, 30 anys, que vam presentar el passat 27 d'octubre a l'Espai ETC. Vila condensa trenta anys en una cinta àgil que té com a fil conductor el testimoni de fundadors, treballadors, usuaris, voluntaris i col·laboradors de la fundació.

[CLICA PER VEURE EL DOCUMENTAL](#)



\* La Trueta al Dia ha estat absent durant una temporada. El dia a dia sovint ens menja el temps per asseure'ns, fer balanç de la feina feta i comunicar-la a la família Trueta. La gent que sou allà, que seguïu la nostra tasca i que malgrat no ho sospiteu, ens doneu la força per continuar i tirar endavant. Però ara més que mai, ara que el nostre referent ens ha deixat, creiem que és important recuperar l'hàbit d'explicar-vos breument el què passa a la Trueta.



## ARA VE NADAL...

Un altre any està al caure però abans d'acomiar-lo toca celebrar el Nadal. Voleu fer-ho amb nosaltres????

### Un brindis solidari

Celebra aquestes festes amb un cava d'edició limitada en motiu dels 30 anys de la Trueta. Tres dècades no es fan així com així i no volíem deixar passar l'ocasió de celebrar-ho d'una manera especial, d'aquí la idea de tenir el nostre propi cava. Una idea que ha estat possible gràcies al celler Canals&Casanova de Sant Sadurní d'Anoia, que s'ha encarregat d'embotellar el seu Brut Nature Clàssic amb l'etiqueta dissenyada per a l'ocasió pel pintor i escriptor osonenc Nan Orriols. Ara només ens queda alçar les copes i brindar per un món millor: més just amb els més desfavorits i més respectuós amb el medi ambient.



### CONTACTA 'NS



**621 20 59 11**

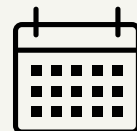


**[nuria@trueta.cat](mailto:nuria@trueta.cat)**

### Regala Trueta

La Trueta tindrà parada a la **Fira d'Artesans de Nadal de Vic**. Ens podreu trobar sota les emblemàtiques voltes de la plaça Major, conèixer la nostra tasca i adquirir les nostres creacions: els [pacs desmaquillants](#) i els [rotllos de cuina](#). Un detall únic i sostenible confeccionat a partir de teles reciclades i amb un valor social afegit i és que estan fets a mà per persones amb problemes de salut mental greus.

També hi podreu trobar el llibre *Pirineu 12 cims*, de Judit Roma i Cendra. L'autora és voluntària de la Trueta i serà l'encarregada de la parada. A més, per cada llibre venut donarà 2 euros a la fundació.



**6, 7, 8, 10, 17, 22 i 24 de desembre i 3 i 4 de gener tot el dia de 10h a 21h**

**9, 16 i 23 de desembre i 2 de gener tardes de 17h a 21h**



## TORNA EL RESSÒ...

del 6 de desembre fins al 5 de gener a l'Orfeó Vigatà

El Mercat social de la reutilització ja escalfa motors per engegar la que serà la seva tercera edició. L'Orfeó Vigatà serà aquesta vegada l'escenari que acollirà la *pop-up store* amb la que cinc entitats osonenques volem fer visible la necessitat de consumir d'una forma més sostenible i responsable.

Com en les anteriors edicions, podreu trobar-hi productes de segona mà i productes confeccionats a partir de residus per persones en situació o risc d'exclusió així com també participar en diferents tallers o conferències a l'entorn de l'economia circular. Tot amenitzat amb actuacions i altres activitats de caire lúdic.



**RE** Mercat  
**SO** Social  
**SÒ** Reutilització

**3a EDICIÓ**

Botiga temporal  
del 6 de desembre  
al 5 de gener

**Lloc**  
**ORFEÓ DE VIC**  
(Plaça Santa Cecília, 9, Vic)

**PROGRAMACIÓ**

**15 DE DESEMBRE | 18 h**  
**INAUGURACIÓ**  
Amb desfilada de moda de segona mà

**17 DE DESEMBRE | 12 h**  
**CONCERT**  
Grup Instrumental (flautes de bec i violoncel)

**21 DE DESEMBRE | 12 h**  
**TALLER D'APROFITAMENT DE ROBA**  
A càrrec de Tapís

**21 DE DESEMBRE | 18 h**  
**CONCERT**  
Orquestra Inclusiva de la Universitat de Vic

**22 DE DESEMBRE | 12 h**  
**TALLER DE REPARACIÓ DE BICIS**  
A càrrec de La Fera Ferotge

**22 DE DESEMBRE | 18 h**  
**CONCERT**  
Marcell Druguet

**28 DE DESEMBRE | 12 h**  
**TALLER DE RESTAURACIÓ I RECUPERACIÓ DE MOBLES**  
A càrrec d'Ashes

**29 DE DESEMBRE | 12 h**  
**TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT**  
A càrrec de Ma Angels Piqué

**29 DE DESEMBRE | 18 h**  
**CINEFÒRUM**  
Documental "Camí de Marina" i posterior co-loqui.

**4 DE GENER | 18 h**  
**CONCERT**  
Adrià Ballús

**Horaris d'obertura**

Del 6 al 10 de desembre  
d'11h a 19h

Del 14 de desembre  
al 5 de gener

**DE DIJOUS A DISSABTE**  
de 10h a 13h i de 16h a 20h  
(5 de gener a la tarda tancat)

**DIUMENGES**  
de 10h a 13h

ARETÉ ASHES TÀPIS La Fera Ferotge Trueta.cat

Ajuntament de Vic Creació i Innovació Comunitat de l'Alt Penedès Governament de Catalunya Departament de Cultura

## ... DESPRÉS DE REBRE EL PREMI REZERO

La iniciativa que l'Associació Tapís, Fundació Areté, Associació Ashes, La Fera Ferotge i la Trueta vam iniciar fa un any ha rebut aquest mes de novembre el Premi Rezero en la categoria d'Entitats, un reconeixement que cerca posar en valor les millors iniciatives catalanes en prevenció de residus i consum responsable.



## LA TERÀPIA OCUPACIONAL EN VIU

Els alumnes de 1r curs del Grau de Teràpia Ocupacional de la UVic van visitar la Trueta el passat 15 de novembre per conèixer el nostre dia a dia. Una experiència fora de les aules i més enllà de la teoria que els va permetre veure el treball d'inserció en un entorn laboral de persones amb problemes de salut mental.



## BANDEROLES MEDIEVALS

La tasca principal de la Trueta continua sent la gestió de diferents residus (fàrmacs, sanitari, tèxtil, documentació confidencial, cartró ...) però entre tria i tria també ens agrada poder col·laborar en les activitats de la ciutat. Un any més hem participat en la decoració del Mercat Medieval de Vic, enguany amb la confecció de banderoles. Ja ho sabeu, quan passegeu pels carrers no us oblideu d'alçar la vista!





“La mort no existeix, la gent només es mor quan l’obliden; si pots recordar-me, sempre estaré amb tu.”

Isabel Allende, escriptora

FACEBOOK

@TruetaVic

WEB

trueta.cat

TWITTER

@TruetaVic

INSTAGRAM

@truetavic

TELEGRAM

trueta