



# Teràpia Ocupacional

Memòria Anual 2015



Quan el meu patiment va augmentar,  
aviat vaig adonar-me que hi havia dues maneres  
per donar resposta a la situació:  
reaccionar amb amargor o bé transformar  
el patiment en una força creativa.  
Vaig escollir aquesta darrera.

MARTIN LUTHER KING

# **Sumari**

**1. Presentació**

**2. Testimonis**

**3. Dades**

## 1. Presentació

Com el sembrar i el collir, com el dia i la nit, els cicles del temps imposen de retornar una i altra vegada a un punt de partida per iniciar un nou recorregut. Presentar la memòria anual de les activitats d'una institució és un ritual que, any rere any, s'ha de complimentar per fer balanç, per donar fe de tot allò que s'ha sembrat i dels fruits que s'han obtingut, però també per analitzar per quines raons no s'han recollit tots els fruits que s'esperaven i per intentar d'esmenar els errors i les marrades que s'hagin pogut produir.

Diuen que callant, s'aprèn a escoltar, que escoltant, s'aprèn a parlar, i que parlant, s'aprèn a callar. Després d'un any de conuiuïre unes hores cada setmana amb les persones que formen *La Trueta*, un jubilat que hi ha exercit de voluntari també pot fer un petit balanç de les impressions rebudes.

Un petit balanç com a resultat de remenar *bossa verda* amb els malalts mentals, de classificar material amb un altre jubilat voluntari i amb un jove voluntari que li falten anys i panys per jubilar-se, de conversar amb qui fa les tasques de teràpia ocupacional, de discutir amb qui és l'*alma mater* de *La Trueta*, d'escoltar a qui administra i fa mans i mànigues perquè quadrin els *números*, d'observar la feina silent i eficaç dels qui organitzen el magatzem, traginen amb tòners, trituren paper o transporten residus amunt i avall, i de contactar esporàdicament amb les persones que amb diligència admirable abanderan l'*Atelier* i el *TAM-TAM*.

El gruix de les diferents mogudes que *La Trueta* promou es concentra en el Centre de Treball *El Merma*, on l'activitat diària de les persones que hi treballen es desenvolupa de manera semblant a un mecanisme de rellotgeria, per la sincronització en les feines que es fan, per l'absència d'incidentes i per la rutina diària de fer allò que s'ha de fer, sense grandiloqüències i sense escarafalls. Tothom ocupa un lloc ben determinat, i tothom l'exerceix, a la seva manera, certament, amb l'estil i l'empremta personals de cadascú.

Hi ha qui fa la feina amb concentració, rapidesa i a peu dret, com si anés a preu fet. Hi ha qui sempre aporta l'acudit del dia, si pot ser, un acudit que jugui amb la polisèmia de les paraules. Hi ha qui fa de pedra de toc per saber on ha d'anar cada cosa, com un referent expert que té clar on s'han de posar els residus de cosmètica i on ha d'anar el material sanitari. Hi ha qui sovint no recorda on va això i on va allò, i ho demana una i altra vegada. Hi ha qui té una comunicació fàcil i hi ha qui fa la feina reclòs amb els seus pensaments. Hi ha qui troba solucions per a tot i hi ha qui s'ofega amb un vas d'aigua, perquè necessita ajuda per obrir un tub de pastilles. Hi ha qui es mostra afable i hi ha qui es mostra esquerp. Hi ha qui es fa notar i hi ha qui passa desapercbut. I, fins i tot, hi ha qui sap fer bones les paraules d'Espriu, aquelles paraules que en un poema parlen dels "savis dits de cec".



*Quan totes les llums que se t'apareixen condueixen cap a la foscor, i aquesta no et deixa veure la realitat.*

*Quan tot el que penses està distorsionat, i aquesta distorsió et maltracta.*

*Quan el que diu la resta de la gent et sembla una mentida.*

*Quan no hi ha camí però no deixes de buscar-lo.*

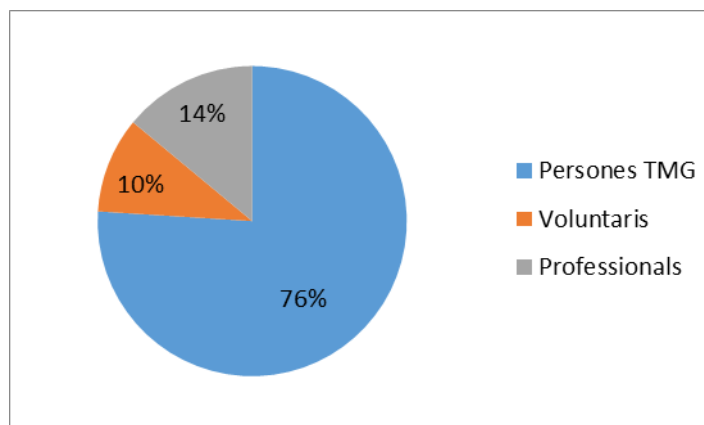
*És llavors quan la teràpia que rebem a la Trueta fa entrar en raó tots els pensaments narrats.*

CARLES AGUILAR SERRA

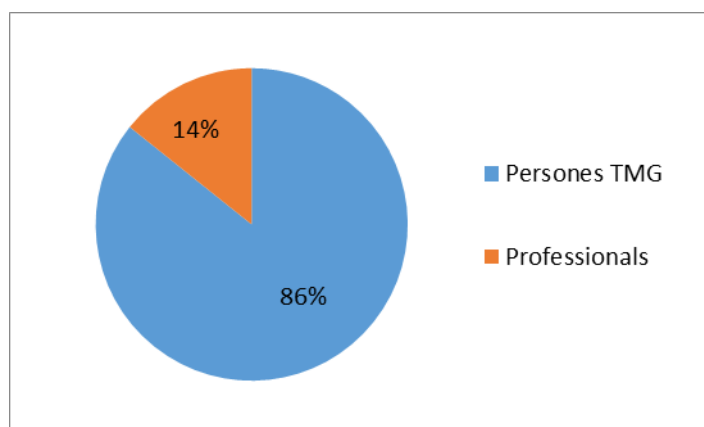
Treballador del Centre Especial de Treball *El Merma*, a Vic

### 3. Dades:

Durant l'any 2015 han passat per la Fundació Trueta de Vic, un total de 50 persones, d'aquestes, 38 tenen algun tipus de trastorn mental greu (TMG), 5 són voluntaris i 7 són professionals.



Pel Centre Especial de Treball (CET), hi ha passat 12 persones. Respecte l'any 2014, s'han mantingut els mateixos contractes de treball.

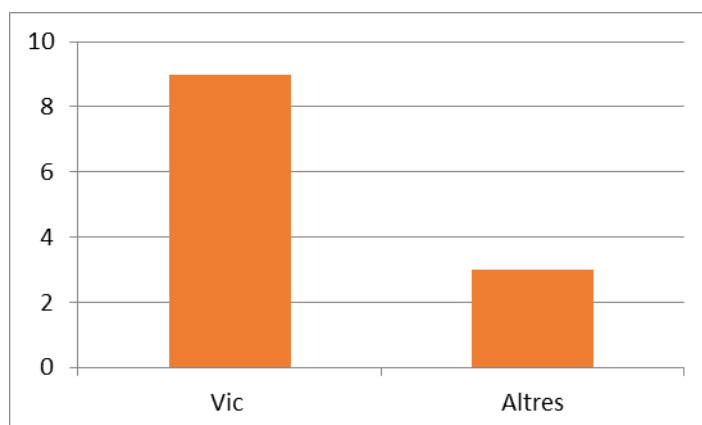


Pel que fa al Servei de Voluntariat Terapèutic, hi han passat 26 persones durant l'any 2015. D'aquestes, hi ha hagut 3 baixes per diferents motius: una persona començarà a fer formació al servei EINA, una altra treballarà a l'empresa familiar i una baixa voluntària.



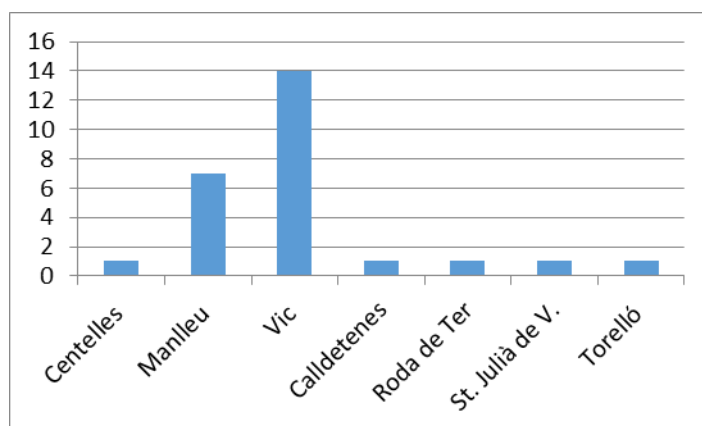
### Residència dels treballadors del CET:

El lloc de residència de la majoria dels treballadors del CET és Vic, on hi viuen 9 persones. La resta de treballadors viuen en altres poblacions de la comarca d'Osona com són: Torelló, les Masies de Voltregà i Sant Julià de Vilatorça.



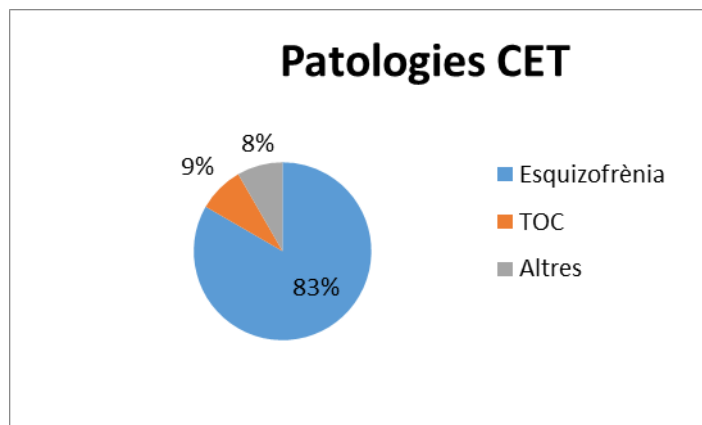
### Residència dels Usuaris del SVT:

La majoria de persones del SVT, viuen a Vic, un total de 14 persones. La segona població és Manlleu, que compta amb 7 persones. La resta d'usuaris viuen en altres poblacions de la comarca com són Centelles, Calldetenes, Roda de Ter, Sant Julià de Vilatorça i Torelló.



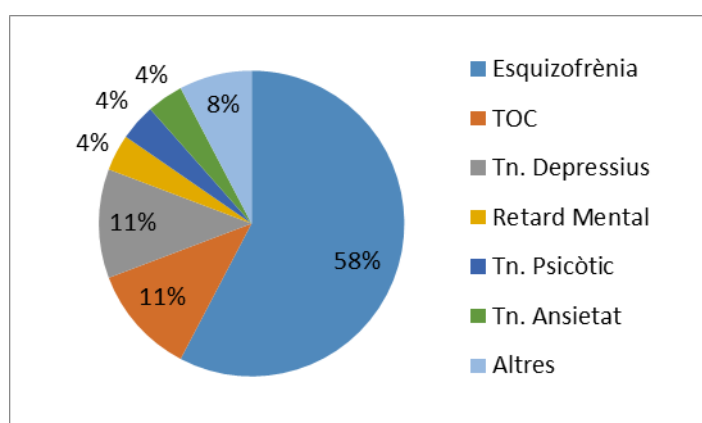
### Patologies CET:

Les patologies amb més incidència és l'esquizofrènia, suposant un 83% dels treballadors, seguit del Trastorn Obsessiu Compulsiu. La resta de patologies correspon a altres trastorns amb una retard mental associat.



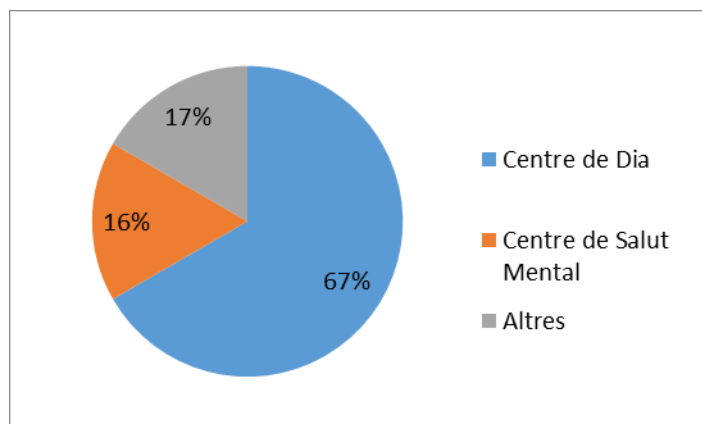
#### Patologies SVT:

Les patologies que tenen més incidència en els usuaris de SVT és l'esquizofrènia, que compta amb un 58% d'incidència. L'11% següent es troben els trastorns obsessius compulsius i els trastorns depressius. La resta es divideix entre trastorns d'ansietat, trastorns psicòtics i retard mental.



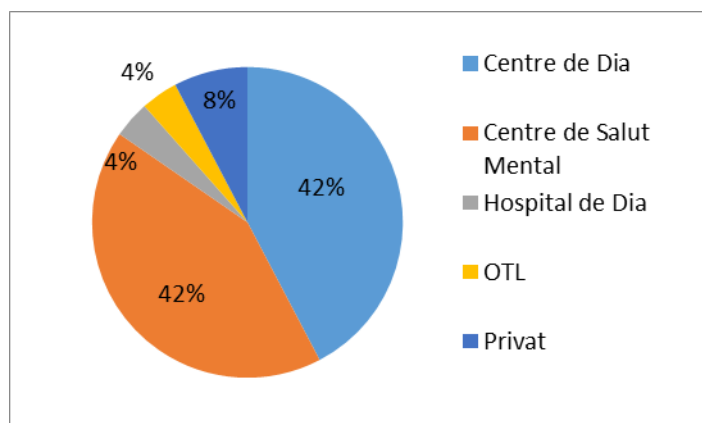
### Derivació CET:

Els treballadors del CET el Merma, ens vénen derivats des d'altres dos grans serveis, el Centre de Salut Mental d'Osona i el Servei de Rehabilitació de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona. La resta de persones, han estat derivades d'altres serveis socials de la comarca.



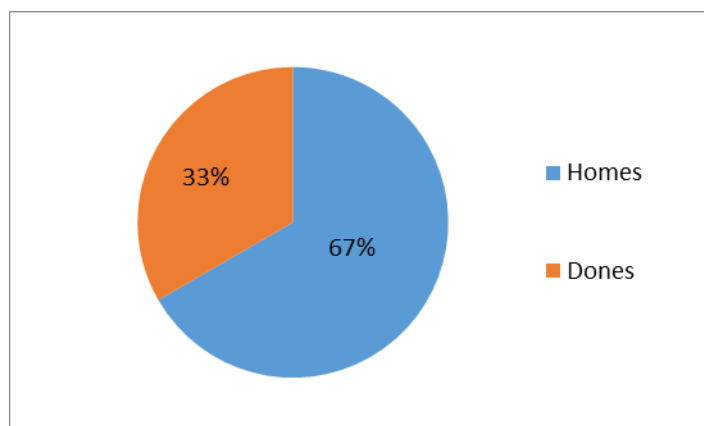
### Derivació SVT:

El serveis que deriven més usuaris són el Centre de Salut Mental d'Osona i el Centre de dia de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic Osona. També ens ha derivat usuaris l'hospital de dia del servei de salut mental d'Osona, la Oficina Tècnica Laboral i dos ens han arribat de forma privada.



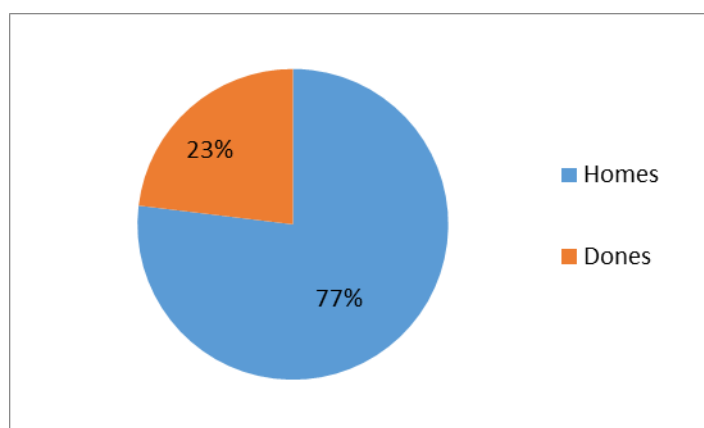
**Igualtat de gènere CET:**

En la plantilla de persones que formen el CET de Vic hi ha 8 homes i 4 dones:



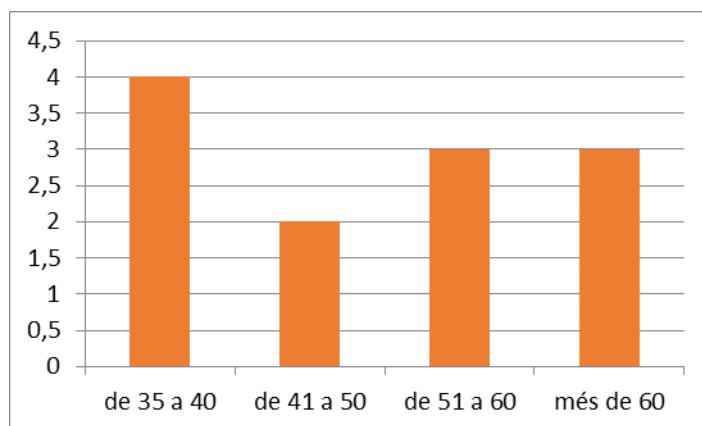
**Igualtat de gènere CET:**

En la plantilla de persones que formen el SVT de Vic hi ha 20 homes i 6 dones.



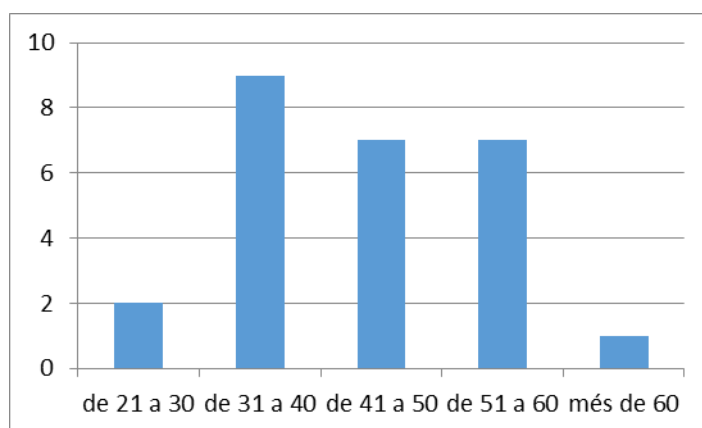
**Edat CET:**

La persona més jove té 35 anys i la més gran en té 67, fent una mitjana de 50 anys.



**Edat SVT:**

La persona més jove té 20 anys i la més gran en té 64, fent una mitjana de 45 anys.



### **VOLUNTARIAT EUROPEU:**

El passat 2013 la Trueta va signar un conveni de col·laboració amb l'entitat Aurora – Gestió de projectes socials<sup>1</sup>, per obrir-se a Europa. Per aquest motiu, a través del Programa Joventut en Acció, durant l'any 2015 s'han incorporat a les tasques de la fundació voluntaris de diferents països.

De Novembre 2014 a Juliol 2015 hem tingut entre nosaltres a 3 voluntàries europees: L'Alena (Eslovàquia) i la Juliette (França) han estat a l'Atelier ajudant a les tasques de la botiga, creació, restauració i recuperació de mobles. També hem tingut a la Monika (Eslovàquia) que ha estat ajudant a les tasques de l'Atelier i als serveis de la Fundació. En aquests serveis, ha conegut als usuaris del servei i ha ajudat a les tasques d'organització. A més, ha estat actualitzant les dades socials de tots els usuaris vinculats al servei.

### **VISITES I ALTRES ACTIVITATS DE LA FUNDACIÓ:**

Tal com hem anat fent els darrers anys, acollim visites de les diferents escoles, entitats i serveis de la comarca que vulguin conèixer quines tasques es porten a terme a la Fundació.

Durant aquest 2015 ens han visitat:

- Visita dels estudiants del grau superior del Centre d'Estudis Superiors del Seminari de Vic (gener 2015)



---

<sup>1</sup> <http://www.projecteurora.com/>

- Participació a la Mostra d'Entitats de Vic (maig 2015)



- Participació al Congrés Internacional d'Estudiants de Teràpia Ocupacional (maig 2015)



- Assistència a la gala Osonenc de l'any que convoca el grup El 9 nou (juny 2015)



- Una persona de pràctiques del curs de comerç de l'OPE de Manlleu a la botiga TAM-TAM (juny 2015)
- Comiat de la voluntària europea Mònika (juliol 2015)

- Dos alumnes de pràctiques de l'entorn laboral de l'IES Miquel Martí i Pol (Roda de Ter). Una alumna ha estat a la botiga Atelier i l'altre a la nau de Gurb fent la gestió de residus.
- Formació dels treballadors en la prevenció de riscos d'incendis (octubre 2015)



- Participació al programa Apropacultura<sup>2</sup>. Durant el darrer trimestre de l'any 2015 hem participat del programa apropa cultura. Aquest programa fomenta l'accessibilitat dels usuaris en els equipaments culturals. En el nostre cas, hem pogut gaudir de la programació de l'Atlàntida de Vic. Durant aquest període, els usuaris han anat a veure les obres de teatre la locomotora negra i Pels pèls.

---

<sup>2</sup> <http://www.apropacultura.cat/>



Fundació Humanitària pel 3r i 4t món Dr. Trueta

[www.trueta.cat](http://www.trueta.cat)

[trueta@trueta.cat](mailto:trueta@trueta.cat)

