



# Teràpia Ocupacional

Memòria Anual 2018



Quan el meu patiment va augmentar,  
aviat vaig adonar-me que hi havia dues maneres  
per donar resposta a la situació:  
reaccionar amb amargor o bé transformar  
el patiment en una força creativa.  
Vaig escollir aquesta darrera.

MARTIN LUTHER KING

# **Sumari**

**1. Presentació**

**2. Testimonis**

**3. Dades**

## 1. Presentació

Cadascú té la seva pròpia manera d'encarar-se amb el fet de treballar, una activitat que per al diccionari significa “emprar-se físicament o mentalment amb un esforç sostingut en l'execució d'alguna cosa, especialment pel guany que en prové o per l'obligació del propi càrrec o professió”. Però en el primer llibre de la *Bíblia*, el *Gènesi*, el treball es presenta com un càstig diví, quan es proclama: “Et guanyaràs el pa amb la suor del teu front fins que tornis a la terra d'on vas ser tret: perquè ets pols, i a la pols tornaràs” (Gn, 3,19). Si a més del diccionari i del llibre sagrat es consulta l'etimologia, es descobreix que la paraula treballar prové del llatí *tripaliare*, de *tripalium*, un instrument de tortura que s'utilitzava per infligir dolor i sofriment.

Sabent tot això, només falta recordar aquell acudit, una mica suat, que diu: “Mira si n'ha de ser de dolent, això de treballar, que et paguen per fer-ho!”, per entendre tothom qui sospira per aconseguir l'estat que els italians anomenen *il dolce far niente*. Per acabar-ho d'adobar, hi ha qui escriu articles i llibres per fer elogi de la peresa, el quart dels set pecats capitals.

Per tant, cal convenir que això de treballar, en general, té mala premsa, i que es pot prendre amb perspectives ben diverses, perquè si no es pot —o no es vol— defugir, es pot treballar per obligació, per devoció, per no avorrir-se, per instruir-se, per incapacitat de fer res més, o fins i tot es pot treballar per addicció, una addicció moderna que és coneix com a *workaholism*. Així, doncs, s'ha de concloure que són legítimes i respectables totes les posicions que cadascú pugui adoptar —o es pugui permetre— respecte al treball.

Tanmateix, cal tenir present que no tothom pot aspirar a l'estadi del *dolce far niente*, i que a vegades el *far niente* no dóna pas gens de dolçor, sinó que comporta amarga existència. Perquè, malgrat els advertiments apocalíptics sobre el treball, l'activitat laboral ofereix un munt de possibilitats i és una bona font d'on pouar. Per pouar autoestima, responsabilitat, habitud, exigència, emoció, decòrum, sentiment, convivència, compartició, aprenentatge, col·laboració, descobriment, creació, sorpresa, il·lusió, instrucció, formació, educació i, fins i tot —per què no?— gaudi i diversió.

La convivència del dia a dia amb les persones amb malaltia mental que acudeixen al Centre Especial de Treball *El Merma*, ja sigui com a assalariades o com a voluntàries, permet de conèixer de ben a prop que el treball també pot ser una font d'on pouar ànims. Ànims per mantenir a ratlla les pors, els neguits, les tensions i els patiments amb què la malaltia mental colpeja. Perquè tenir una raó per llevar-se, per sortir de casa i anar a treballar actua com un medicament, com un bàlsam que ajuda a tirar endavant als malalts i als seus familiars quan tot es veu fosc, absurd i sense sortida.

Joaquim Pla Brunet  
Jubilat voluntari a la Trueta

## 2. Testimonis

Després que la psicosis destruís les nostres vides, i sense conèixer-nos encara, vàrem decidir apostar la nostra experiència, els nostres pensaments i sentiments, a la casa d'apostes solidària que per nosaltres era llavors la Trueta. En definitiva hi vam apostar la nostra vida,

En aquesta casa d'apostes la victòria i la derrota ni viuen ni moren, no existeixen. L'única veritat és la millora psicològica dels treballadors.

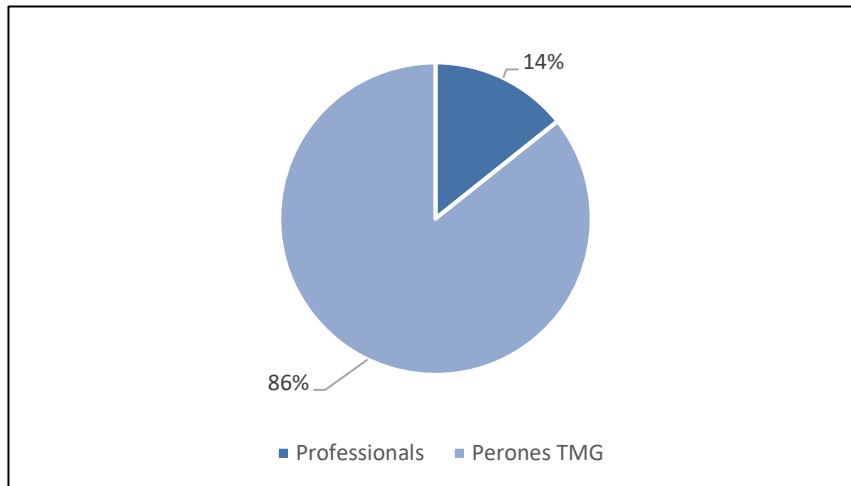
Va semblar que les nostres peces encaixaven en el trencaclosques de la Trueta. I com es pot deduir per la composició de les lletres anteriorment escrites aquest va ser l'inici d'una amistat de les que s'adjectiven amb els millor mots.

### 3. Dades:

Durant l'any 2018 han passat per la Fundació Trueta de Vic, un total de 54 persones, d'aquestes, 35 tenen algun tipus de trastorn mental greu (TMG), 2 persones també estan vinculades a l'ADFO (Associació Disminuïts Físics d'Osona), 4 són voluntaris i 8 són professionals i tècnics.

Persones TMS: 

Professionals i Tècnics: 



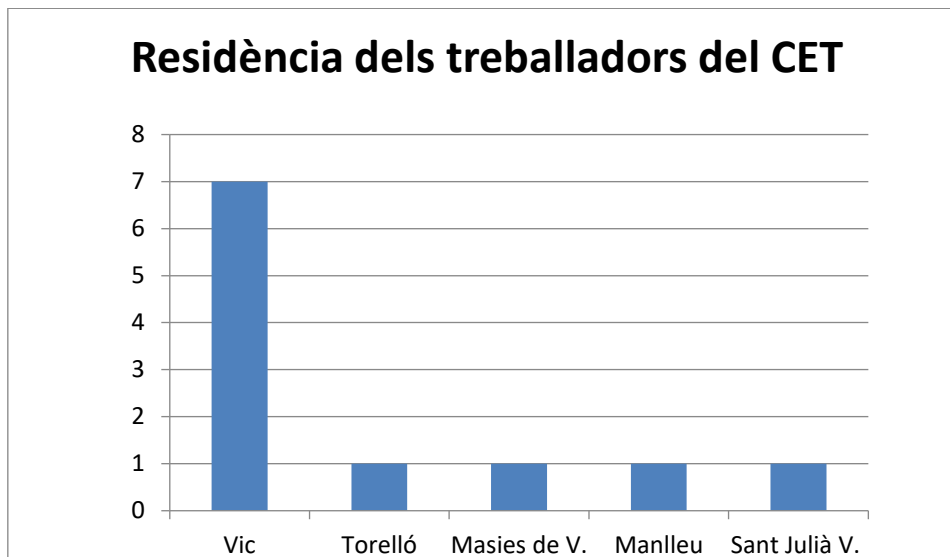
Pel Centre Especial de Treball (CET), hi ha passat 11 persones. Respecte l'any 2018, s'han mantingut els mateixos contractes de treball.

Pel que fa al Servei de Voluntariat Terapèutic, hi han passat 25 persones durant l'any 2018.

D'aquestes, hi ha hagut 4 baixes per diferents motius: dues persones han sofert una recaiguda de la malaltia, dues persones s'ha desvinculat del servei i una altra ha estat baixa per motiu de defunció.

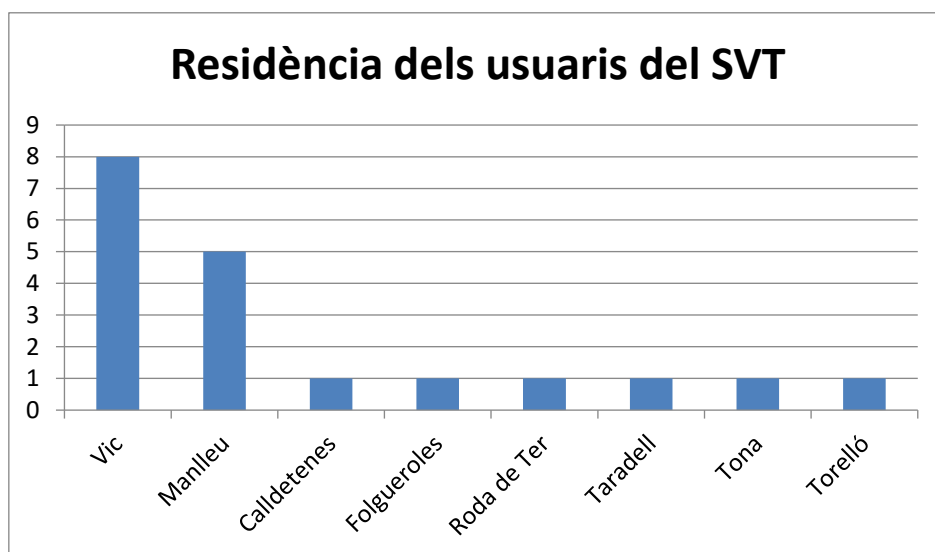
### Residència dels treballadors del CET:

El lloc de residència de la majoria dels treballadors del CET és Vic, on hi viuen 7 persones. La resta de treballadors viuen en altres poblacions de la comarca d'Osona com són: Manlleu, Torelló, les Masies de Voltregà, Sant Julià de Vilatorrada.



### Residència dels Usuaris del SVT:

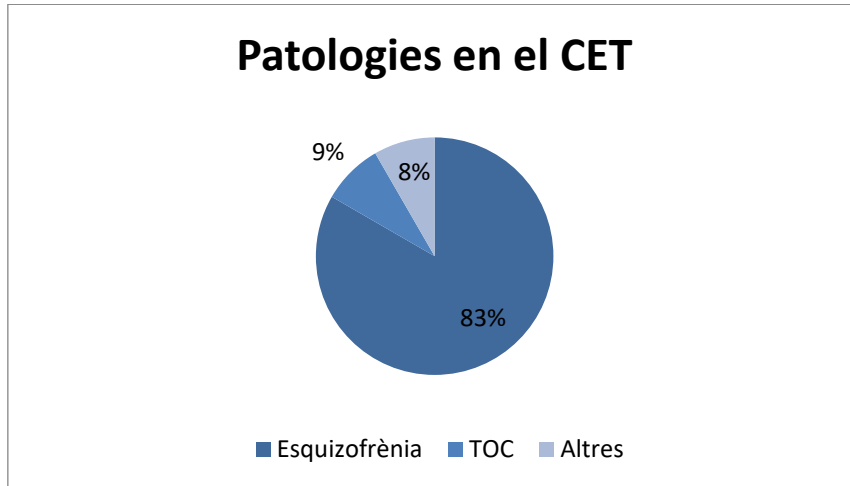
La majoria de persones del SVT, viuen a Vic, un total de 8 persones. La segona població és Manlleu, que compta amb 5 persones. La resta d'usuaris viuen en altres poblacions de la comarca com són Calldetenes, Folgueroles, Roda de Ter, Torelló, Taradell i Tona.





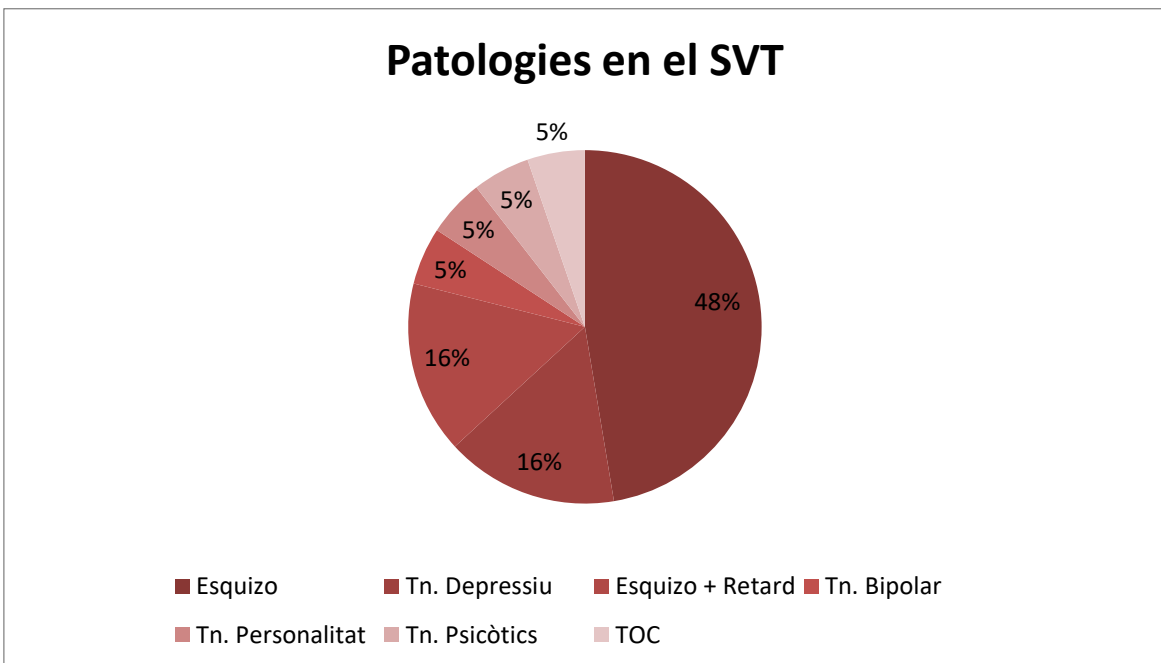
### Patologies en el Centre Especial de Treball (CET)

La patologia amb més incidència és l'esquizofrènia, suposant un 83% dels treballadors, seguit del Trastorn Obsessiu Compulsiu. La resta de patologies correspon a altres trastorns amb un retard mental associat.



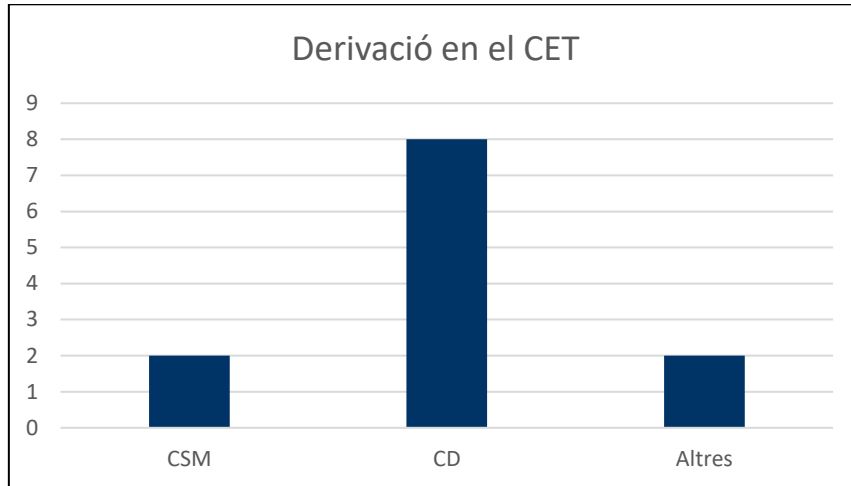
### Patologies en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT)

Les patologies que tenen més incidència en els usuaris de SVT és l'esquizofrènia, que compta amb un 48% d'incidència. La resta de patologies amb incidència al SVT són els trastorns obsessius compulsius, els trastorns depressius, trastorns psicòtics, trastorns bipolars i retard mental.



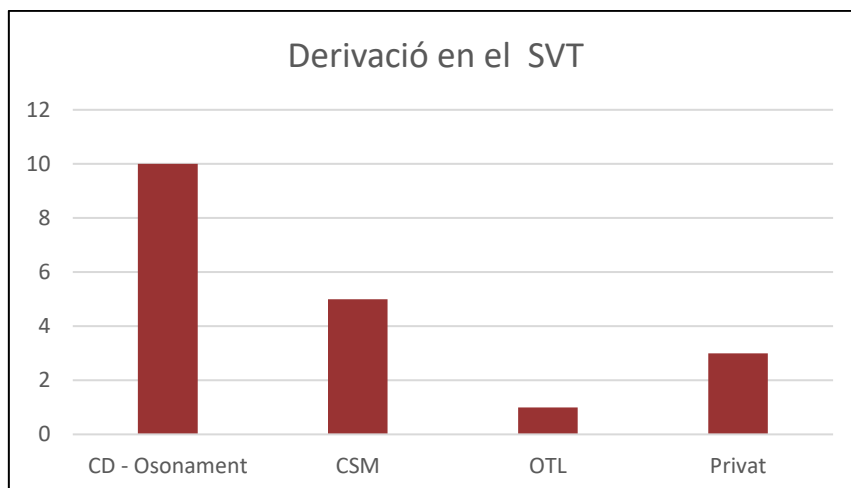
**Derivació en el Centre Especial de Treball (CET):**

Els treballadors del CET el Merma, ens vénen derivats des d'altres dos grans serveis, el Centre de Salut Mental d'Osona i el Servei de Rehabilitació d'Osonament. La resta de persones, han estat derivades d'altres serveis socials de la comarca.



**Derivació en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT):**

El serveis que deriven més usuaris són el Centre de Salut Mental d'Osona i Osonament. També ens ha derivat usuaris la Oficina Tècnica Laboral i tres persones han arribat de forma privada.



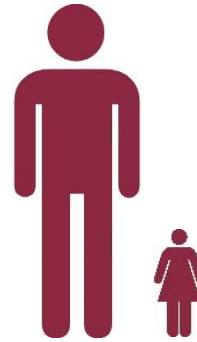
### Igualtat de gènere en el CET

En la plantilla de persones que formen el CET de Vic hi ha 8 homes i 4 dones:



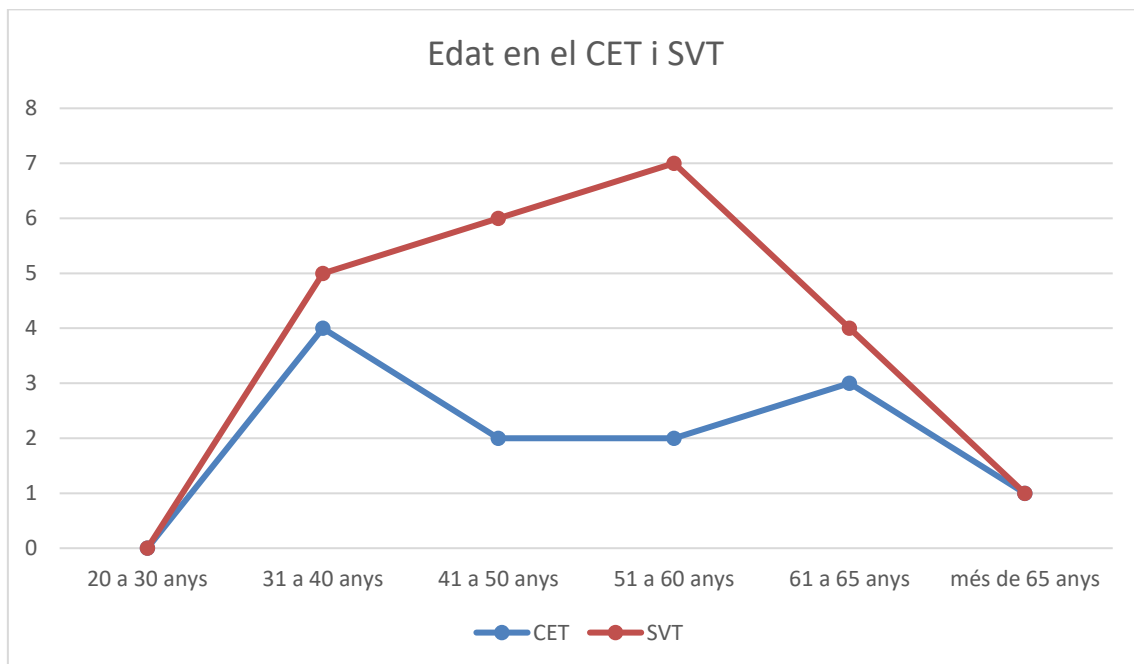
### Igualtat de gènere en el SVT

En la plantilla de persones que formen el SVT de Vic hi ha 16 homes i 3 dones.



### Edat en el Centre Especial de Treball (CET) i en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT)

En el CET la persona més jove té 37 anys i la més gran en té 68, fent una mitjana de 50 anys. Pel que fa al SVT, la persona més jove té 21 anys i la més gran en té 65, fent una mitjana de 44 anys.



### DOCÈNCIA VISITES

Durant l'any 2018 a través del conveni amb la Universitat de Vic dues alumnes del Grau d'Educació Social han fet les pràctiques al nostre centre.



Fotografia de grup amb les alumnes del Grau d'Educació Social de la Uvic.

L'Escola Vedruna de Tona també ens ha visitat durant el 2018, per explicar als alumnes les tasques que portem a terme i conèixer la Fundació Trueta.



Imatge de la visita dels alumnes de l'escola Vedruna de Tona

Al mes de maig vam participar a la 15a Mostra d'Entitats i Músiques de Vic. Aquest any, també hem col·laborat ajudant a pintar la decoració de la mostra.



Col·laboració amb la creació de la decoració de la Mostra d'entitats de Vic.

Al mes d'octubre vam celebrar els 25 anys de la Trueta. Es va fer un esmorzar i una foto de grup.



Foto grupal del dia de celebració dels 25 anys

Durant el Nadal també realitzem un dinar amb totes les persones que col·laboren amb la Trueta: treballadors, voluntaris, professionals i tècnics.



Fundació Humanitària pel 3r i 4t món Dr. Trueta

[www.trueta.cat](http://www.trueta.cat)

[trueta@trueta.cat](mailto:trueta@trueta.cat)

