



Teràpia Ocupacional

Memòria Anual 2017

Quan el meu patiment va augmentar,
aviat vaig adonar-me que hi havia dues maneres
per donar resposta a la situació:
reaccionar amb amargor o bé transformar
el patiment en una força creativa.
Vaig escollir aquesta darrera.

MARTIN LUTHER KING

Sumari

1. Presentació

2. Testimonis

3. Dades

1. Presentació

Cadascú té la seva pròpia manera d'encarar-se amb el fet de treballar, una activitat que per al diccionari significa “emprar-se físicament o mentalment amb un esforç sostingut en l'execució d'alguna cosa, especialment pel guany que en prové o per l'obligació del propi càrrec o professió”. Però en el primer llibre de la Bíblia, el Gènesi, el treball es presenta com un càstig diví, quan es proclama: “Et guanyaràs el pa amb la suor del teu front fins que tornis a la terra d'on vas ser tret: perquè ets pols, i a la pols tornaràs” (Gn, 3,19). Si a més del diccionari i del llibre sagrat es consulta l'etimologia, es descobreix que la paraula treballar prové del llatí *tripaliare*, de *tripalium*, un instrument de tortura que s'utilitzava per infligir dolor i sofriment.

Sabent tot això, només falta recordar aquell acudit, una mica suat, que diu: “Mira si n'ha de ser de dolent, això de treballar, que et paguen per fer-ho!”, per entendre tothom qui sospira per aconseguir l'estat que els italians anomenen *il dolce far niente*. Per acabar-ho d'adobar, hi ha qui escriu articles i llibres per fer elogi de la peresa, el quart dels set pecats capitals.

Per tant, cal convenir que això de treballar, en general, té mala premsa, i que es pot prendre amb perspectives ben diverses, perquè si no es pot —o no es vol— defugir, es pot treballar per obligació, per devoció, per no avorrir-se, per instruir-se, per incapacitat de fer res més, o fins i tot es pot treballar per addicció, una addicció moderna que és coneix com a *workaholism*. Així, doncs, s'ha de concloure que són legítimes i respectables totes les posicions que cadascú pugui adoptar —o es pugui permetre— respecte al treball.

Tanmateix, cal tenir present que no tothom pot aspirar a l'estadi del *dolce far niente*, i que a vegades el *far niente* no dóna pas gens de dolçor, sinó que comporta amarga existència. Perquè, malgrat els advertiments apocalíptics sobre el treball, l'activitat laboral ofereix un munt de possibilitats i és una bona font d'on pouar. Per pouar autoestima, responsabilitat, habitud, exigència, emoció, decòrum, sentiment, convivència, compartició, aprenentatge, col·laboració, descobriment, creació, sorpresa, il·lusió, instrucció, formació, educació i, fins i tot —per què no?— gaudi i diversió.

La convivència del dia a dia amb les persones amb malaltia mental que acudeixen al Centre Especial de Treball *El Merma*, ja sigui com a assalariades o com a voluntàries, permet de conèixer de ben a prop que el treball també pot ser una font d'on pouar ànims. Ànims per mantenir a ratlla les pors, els neguits, les tensions i els patiments amb què la malaltia mental colpeja. Perquè tenir una raó per llevar-se, per sortir de casa i anar a treballar actua com un medicament, com un bàlsam que ajuda a tirar endavant als malalts i als seus familiars quan tot es veu fosc, absurd i sense sortida.

Joaquim Pla Brunet
Jubilat voluntari a la Trueta

2. Testimonis

Després que la psicosis destruís les nostres vides, i sense conèixer-nos encara, vàrem decidir apostar la nostra experiència, els nostres pensaments i sentiments, a la casa d'apostes solidària que per nosaltres era llavors la Trueta. En definitiva hi vam apostar la nostra vida,

En aquesta casa d'apostes la victòria i la derrota ni viuen ni moren, no existeixen. L'única veritat és la millora psicològica dels treballadors.

Va semblar que les nostres peces encaixaven en el trencaclosques de la Trueta. I com es pot deduir per la composició de les lletres anteriorment escrites aquest va ser l'inici d'una amistat de les que s'adjectiven amb els millor mots.

3. Dades:

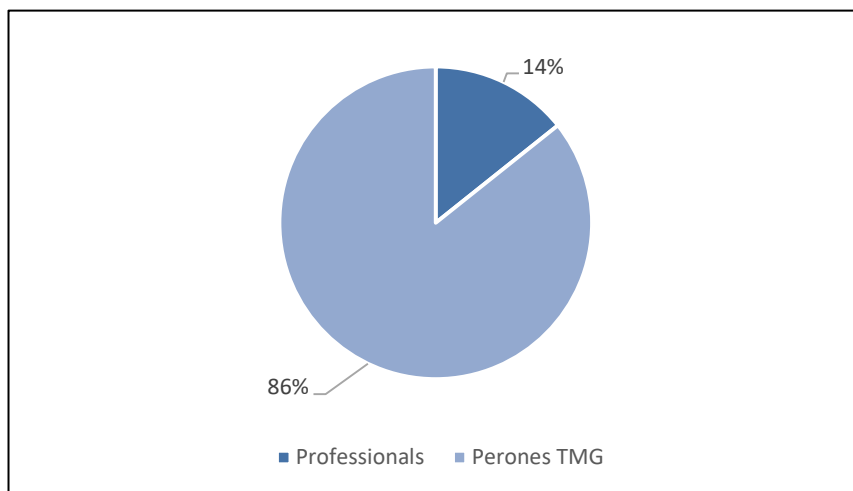
Durant l'any 2017 han passat per la Fundació Trueta de Vic, un total de 54 persones, d'aquestes, 37 tenen algun tipus de trastorn mental greu (TMG), 2 persones també estan vinculades a l'ADFO (Associació Disminuïts Físics d'Osona), 7 són voluntaris i 8 són professionals i tècnics.

Persones TMS: 

Persones voluntàries: 

Professionals i Tècnics: 

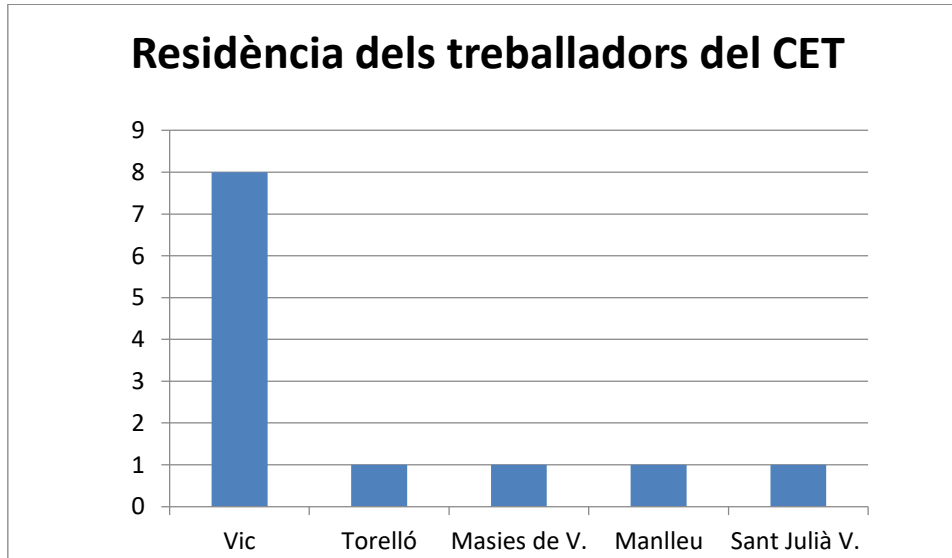
Pel Centre Especial de Treball (CET), hi ha passat 12 persones. Respecte l'any 2016, s'han mantingut els mateixos contractes de treball.



Pel que fa al Servei de Voluntariat Terapèutic, hi han passat 27 persones durant l'any 2017. D'aquestes, hi ha hagut 7 baixes per diferents motius: una persona ha canviat de voluntariat, tres persones deixen d'assistir al servei a causa d'una recaiguda, dues persones no es van acabar de vincular al servei i una persona ha estat baixa per canvi de domicili.

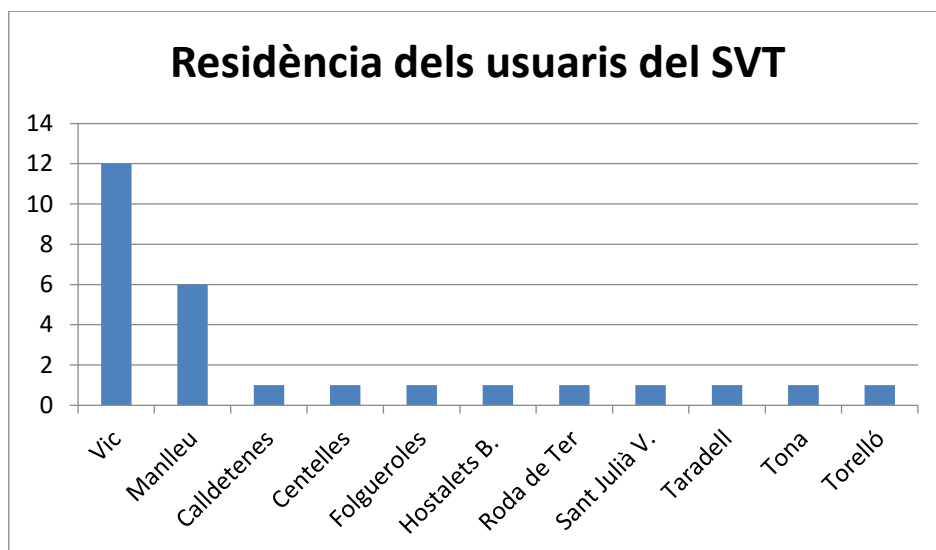
Residència dels treballadors del CET:

El lloc de residència de la majoria dels treballadors del CET és Vic, on hi viuen 8 persones. La resta de treballadors viuen en altres poblacions de la comarca d'Osona com són: Manlleu, Torelló, les Masies de Voltregà, Sant Julià de Vilatorrada.



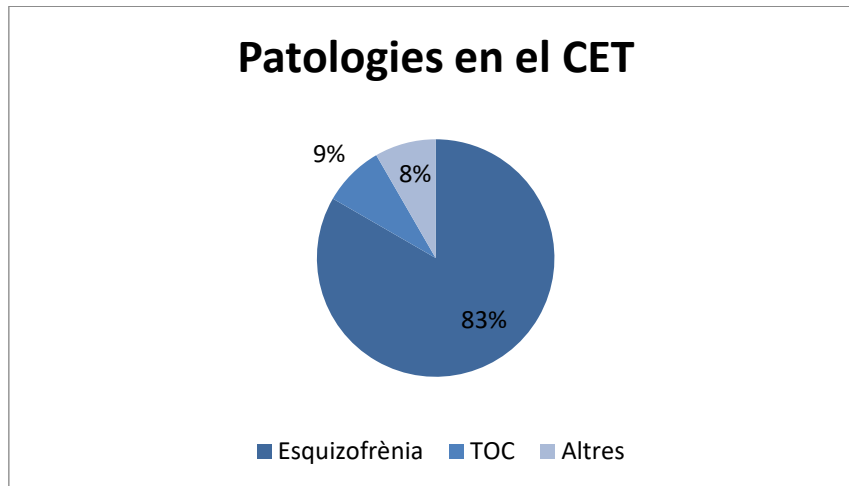
Residència dels Usuaris del SVT:

La majoria de persones del SVT, viuen a Vic, un total de 14 persones. La segona població és Manlleu, que compta amb 5 persones. La resta d'usuaris viuen en altres poblacions de la comarca com són Centelles, Calldetenes, Roda de Ter, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Torelló, Hostalets de Balenyà i Tona.



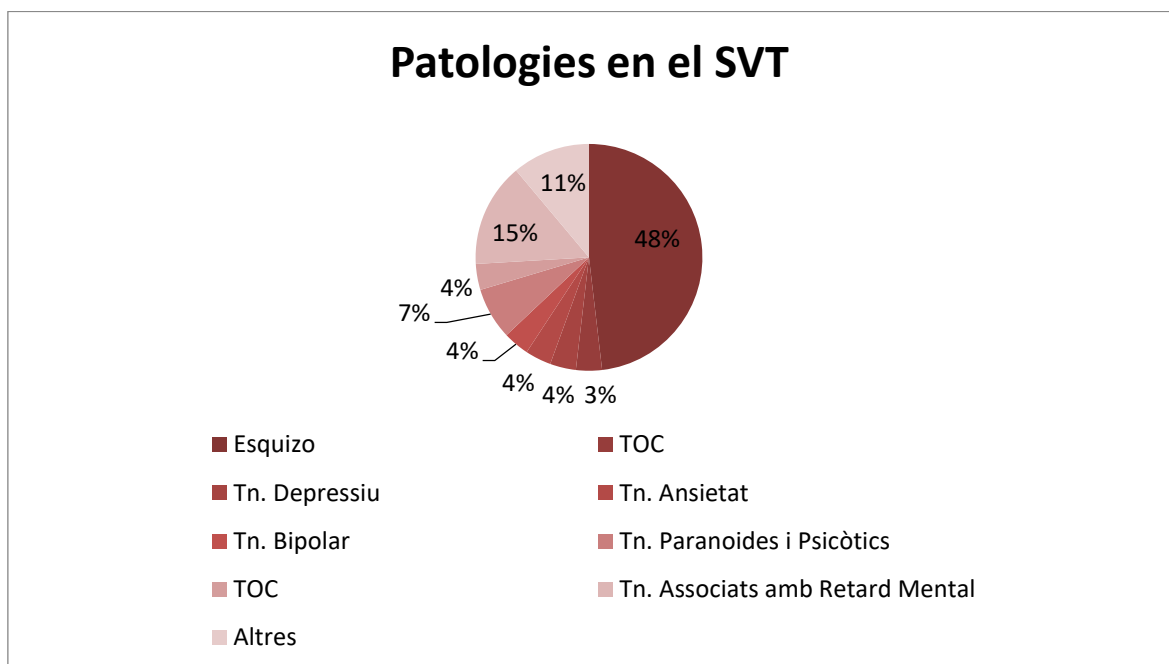
Patologies en el Centre Especial de Treball (CET)

La patologia amb més incidència és l'esquizofrènia, suposant un 83% dels treballadors, seguit del Trastorn Obsessiu Compulsiu. La resta de patologies correspon a altres trastorns amb un retard mental associat.



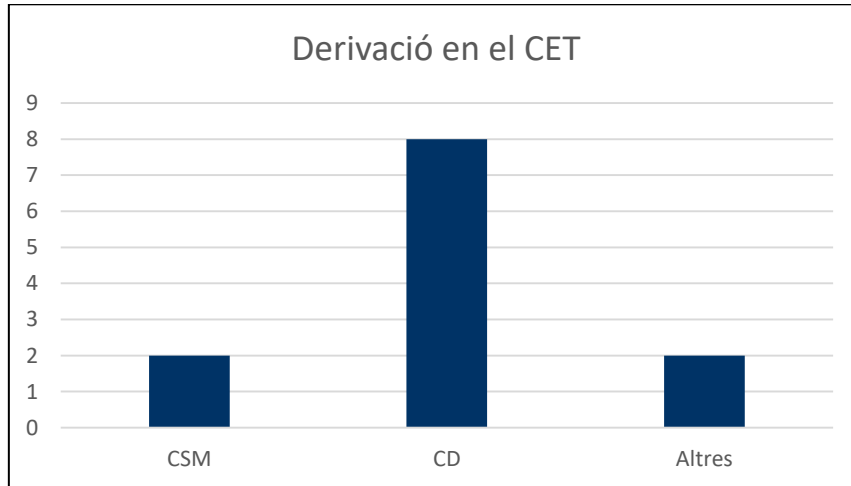
Patologies en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT)

Les patologies que tenen més incidència en els usuaris de SVT és l'esquizofrènia, que compta amb un 61% d'incidència. La resta de patologies amb incidència al SVT són els trastorns obsessius compulsius, els trastorns depressius, trastorns d'ansietat, trastorns psicòtics i retard mental.



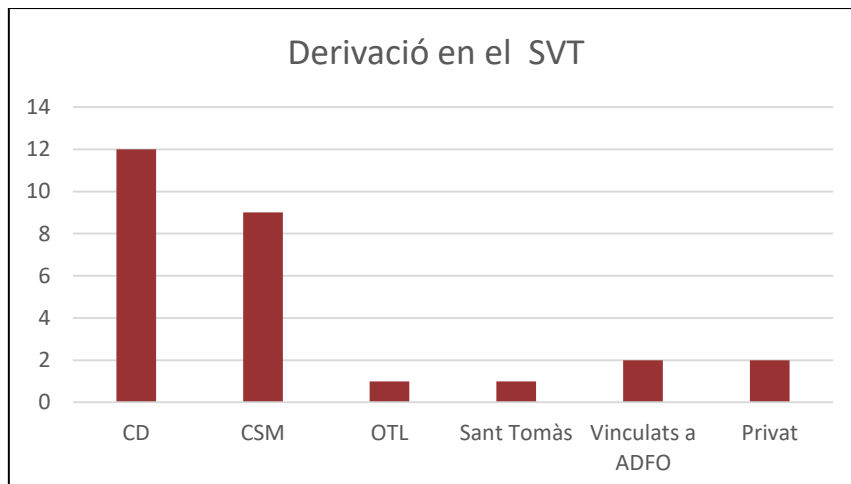
Derivació en el Centre Especial de Treball (CET):

Els treballadors del CET el Merma, ens vénen derivats des d'altres dos grans serveis, el Centre de Salut Mental d'Osona i el Servei de Rehabilitació d'Osonament. La resta de persones, han estat derivades d'altres serveis socials de la comarca.



Derivació en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT):

El serveis que deriven més usuaris són el Centre de Salut Mental d'Osona i el Centre de dia de d'Osonament. També ens ha derivat usuaris l'hospital de dia del servei de salut mental d'Osona, la Oficina Tècnica Laboral, una persona de l'Associació Sant Tomàs, dues persones també estan vinculades a l'Associació de disminuïts físics d'Osona (ADFO) i dos ens han arribat de forma privada.



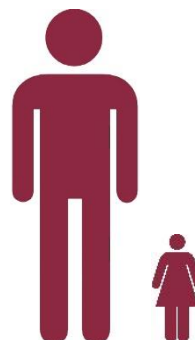
Igualtat de gènere en el CET

En la plantilla de persones que formen el CET de Vic hi ha 8 homes i 4 dones:



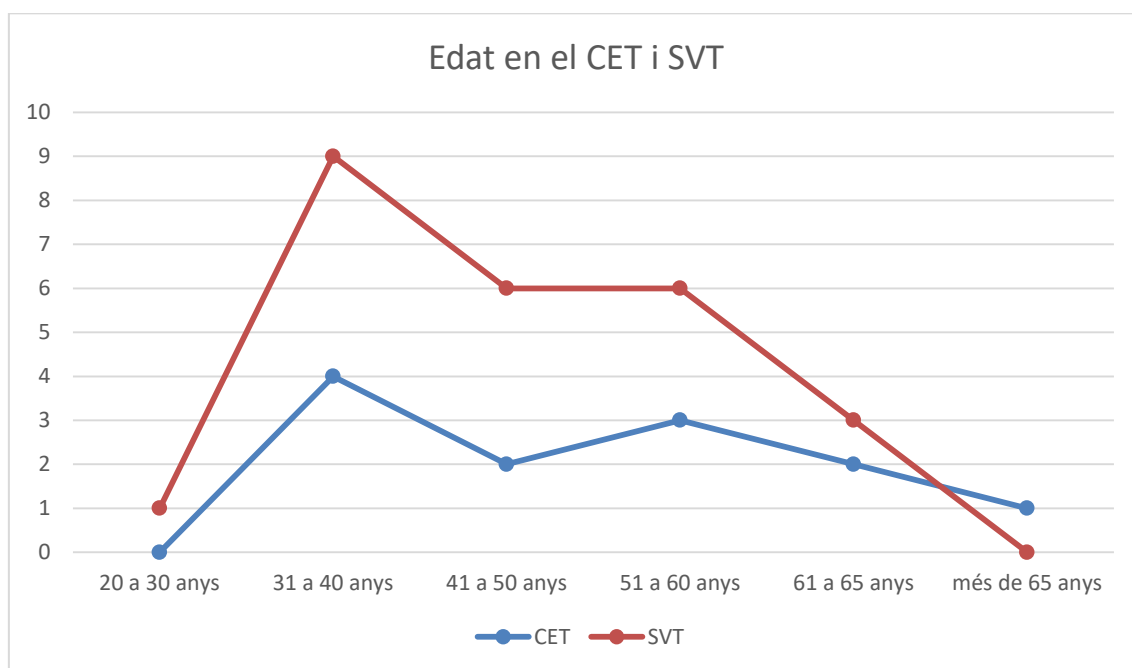
Igualtat de gènere en el SVT

En la plantilla de persones que formen el SVT de Vic hi ha 20 homes i 7 dones.



Edat en el Centre Especial de Treball (CET) i en el Servei de Voluntariat Terapèutic (SVT)

En el CET la persona més jove té 36 anys i la més gran en té 68, fent una mitjana de 50 anys. Pel què fa al SVT, la persona més jove té 21 anys i la més gran en té 65, fent una mitjana de 44 anys.



VISITES I ALTRES ACTIVITATS DE LA FUNDACIÓ

Gener: Visita d'un grup del servei de rehabilitació d'Osonament per conèixer les activitats de voluntariat de la fundació.



Juny: Visita dels alumnes de l'IES Voltreganès en el marc de la setmana de la solidaritat que organitzen a l'institut.



Febrer: Col·laborem amb Ràdio Vic explicant l'experiència personal d'una treballadora de la Trueta.

Maig: Visita d'alumnes del PIVE explicant les activitats de la Trueta. Els alumnes porten el material que han recollit durant la setmana de la solidaritat a l'escola.



Juny: Visita d'alumnes de 3r d'ESO de l'escola Escorial de Vic.



Novembre: visita dels estudiants del Cicle Formatiu Grau Mitjà Farmàcia i Parafarmàcia.



Maig: participació a la 14a Mostra d'entitats de Vic.

Desembre: Dinar de Nadal de la Trueta



ESTADES PRÀCTIQUES

Durant el primer trimestre de l'any hem acollit a tres alumnes de pràctiques de diferents estudis:

- De gener a juny un alumne de l'IES Sant Miquel dels Sants de Vic va fer una estada de pràctiques a l'empresa.
- De març a abril una alumna de pràctiques del Grau d'Educació Social de la Universitat de Vic.
- De maig a juny una alumna de pràctiques del cicle formatiu d'atenció a la dependència de l'acadèmia Òrbita Gironina de Girona.

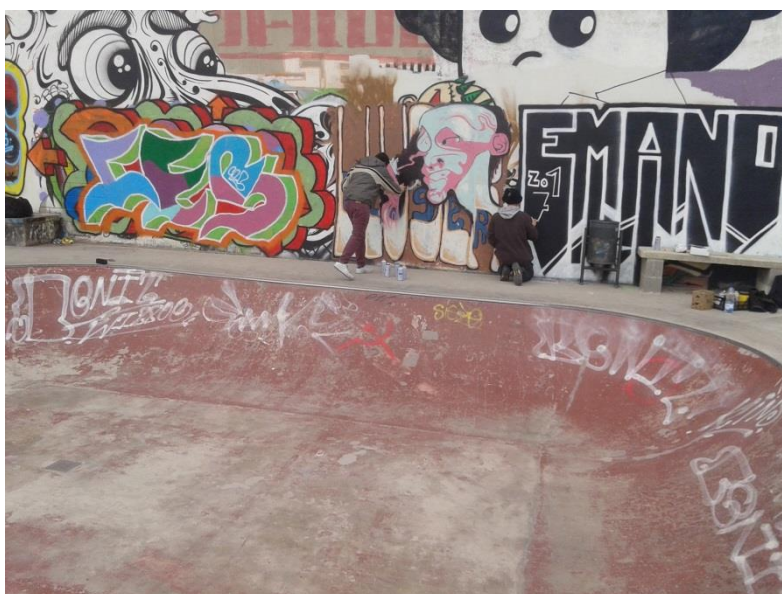
ALTES ACTIVITATS

Participació al programa Apropacultura¹. Durant l'any 2017 hem participat del programa apropa cultura. Aquest programa fomenta l'accessibilitat dels usuaris en els equipaments culturals.

El primer trimestre hem anat a veure les obres Poltrona i Pla, l'Hostalera, l'òpera Carmen i el concert de música clàssica la Tercera de Mahler.

De setembre a desembre, hem anat a veure els concerts d'Andrea Motis, l'Escolania de Montserrat, Paula Valls i Quimi Portet.

Una de les activitats que seguim fent aquest any és la pintura de murals. Un dels treballadors del CET, li agrada molt pintar grafits. Descriu aquesta activitat com una activitat que li aporta alegria, s'ho passa bé i gaudeix. Degut a la malaltia va deixar de pintar, durant més de 10 anys, i ara, conjuntament amb un altre treballador, ha tornat a pintar murals. A través d'aquesta activitat no només es treballen les habilitats necessàries a l'hora de pintar, sinó que requereix una preparació prèvia com per exemple l'estalvi de diners o la compra de materials.



Artistes pintant un mural a Moià.

¹ <http://www.apropacultura.cat/>

Fundació Humanitària pel 3r i 4t món Dr. Trueta

www.trueta.cat

trueta@trueta.cat

